

ZEN SOTO MISSION (桑港寺)

1881 BUSH STREET

SAN FRANCISCO 9, CALIF.

禪センター 行持説明

一、朝の暁天及 勤行

持別の服装を常服外階を離し全員の
全員 係りを用いた月半 跣 又はアクラウ坐りをさせる 坐蒲を用ひて背骨

を正し姿勢を嚴格に正し 身心の安定を自覚す。 標 呼吸法と

親切に指導する 坐加 終ると 併前に立列し 拜敷を用ひてお班環

香の大畏九拜の標に大鼓を鳴して一回九拜 終つて

引渡す。

心供 祖位(心位) 祖堂訓位(心位) 初堂訓位(心位)

終つて三拜 散堂 この時必要に心じて口宣

日暮人も同様であるが白人用には半跏は勿論 アクラウも出来ない人がある 或し二つした
人々は十名中一人位である アナリカに於ける坐禪の完修は共に新天地開拓の
意気込みで四散格にする必要がある 特に各階層に亘つて 各種各標の人物が
来るので人物を選擇する意味も十分ある。 稍々四散に過ぎる感はあつても以上の
保を守つて個現の後めあ一標に如かである。

一、夕の坐禪及 晚課は朝と大体同じ、朝五時四十五分から七時、夕

五時半—六時半と云ふ場合は 偉く人々の都合を考へて定めら

ZEN SOTO MISSION (桑 港 寺)

1881 BUSH STREET

SAN FRANCISCO 9, CALIF.

朝夕の参禅者は朝十名、夕十名位で男女強んど同数だが數に於て稍の男子が多く根氣では女子が勝つといふ 現在の坐堂では十人から十五六人位が適当で本尊の向側及び兩側に屏を思堂で設けてあつて十人の人が坐ると相も充実した気分があるといふ 一月満足といふ アメリカ人は一般に根氣がよく始めると何事によらず徹底的にやり抜く 最古参禅者三人は既にこの八月で滿ニ十年坐り通したことにあつる 最古参禅者は次の三名である

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 人名 | 住所 |
| BETTY WARREN | 70 RODEO AVE., SAUSALITO, CALIF. |
| DELLA GOERTZ | 125 LAKE ST., SAN FRANCISCO, CALIF. |
| ROBERT HENSE | 112 GLEN SAUSALITO CALIF. |

尚禅センター役員は朝夕の参禅者中から選ぶことにあつてゐる

一、根心

根心は種々雑多な人々の訓練に極めて大なる行書である 禪事の作法お互の礼儀 長上に対する作法等とこの時徹底的に教へてゐるのだから 日系人に對する白人参禅者の態度は日系人並しほのこたふ 根心は白人布教の根幹を作してゐる、日程表次の通り

食